

## Tipos de peligros:

### Biomecánico, Biológico, Físico Y Psicosocial.

Con el conocimiento de los peligros y los factores de riesgo en el ambiente laboral podemos identificar y prevenir accidentes laborales y así poder producir más, desempeñarse laboralmente bien y sin las complicaciones producidas por un accidente ya que, al tener presente cuales son los factores de riesgo se evita sufrir daños personales, materiales o la de algún compañero de trabajo.



### Inspecciones de Seguridad.



se podrán identificar y analizar los peligros de accidente, de enfermedades laborales y de aquellas disfunciones del trabajador que pueden ocasionar pérdidas de cualquier tipo, para posteriormente corregirlos.

### Procedimiento de Orden y Aseo.

Son factores de gran importancia para la salud, la seguridad, la calidad de los productos y en general para la eficiencia del sistema productivo.



También son factores esenciales para la convivencia social, requieren de unos estándares claros de desempeño, un trabajo en

equipo y de la participación responsable de todos promoviendo de esta manera comportamientos seguros.

### Manejo seguro de herramientas manuales



Las herramientas manuales por hacer parte de la vida diaria del afiliado participan son los agentes directos de un número importante de lesiones en los dedos, las manos y los brazos.

Muchas de las lesiones causadas por las herramientas manuales son leves, ya que en el sector de la salud las más comunes es por pinchazos con agujas.



### Plan de emergencia, Demarcación y Señalización de Áreas.

Optimizar los recursos, tanto la organización de los medios humanos como los materiales disponibles, con la finalidad de reducir al mínimo las posibles consecuencias humanas y/o económicas que pudieran derivarse de la situación de emergencia.



La señalización se entiende como la herramienta de seguridad que permite, mediante una serie de estímulos, condicionar la actuación del individuo que la recibe frente a unas circunstancias que pretende resaltar, es decir, mantener una conciencia constante de la presencia de riesgos.



## SINDICATO DE TRABAJADORES DE NORTE DE SANTANDER DE LA INDUSTRIA DE LA SALUD

### SINTRANORDESSA

### INDUCCIÓN Y/O REINDUCCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### Generalidades del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

**Objetivo general del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST):** Definir lineamientos para el desarrollo habilidades y competencias en prevención de los riesgos laborales es fundamental desarrollar entre los trabajadores y contratistas procesos de capacitación que permitan fortalecer una cultura del autocuidado dando a conocer los peligros y riesgos a los que pueden verse expuestos en el desarrollo de sus actividades laborales.



### Políticas

Las políticas tienen por objeto orientar la acción, por la cual sirven para formular, interpretar y suplir las normas concretas. La importancia de éstas en la administración es decisiva, ya que son indispensables para lograr una adecuada

delegación de autoridad, la cual es muy importante, pues la administración consiste en hacer a través de otros.

## Reglamento de seguridad y salud en el trabajo

Define las actividades de promoción y prevención que permitan mejorar las condiciones de trabajo y de salud de los afiliados e identificar el origen de los accidentes de trabajo y las enfermedades laborales y controlar los factores de riesgo relacionados.



## Funciones del COPASST y del Comité de convivencia laboral

**COPASST:** es el encargado de la promoción y vigilancia de las normas y reglamentos de seguridad y salud en el trabajo dentro de la agremiación, buscando acuerdos con las directivas para sustentar prácticas saludables y motivar la adquisición de hábitos seguros.

**Comité de convivencia laboral:** nace como una estrategia para crear mejores condiciones laborales para los colaboradores, evitando situaciones de acoso laboral.



## Matriz de identificación de peligros y riesgos acordes con la actividad a desarrollar

Es una herramienta de control y gestión que permite visualizar los riesgos, facilitando así su mitigación al maximizar las oportunidades de que los riesgos se manejen a tiempo y minimizando el impacto negativo.



## Procedimiento de medicina preventiva y del trabajo:

### Exámenes Médicos Ocupacionales.

Permite a la agremiación obtener un Diagnóstico de Salud de los afiliados participes donde pueden visualizar la distribución demográfica, los riesgos a los que están expuestos sus colaboradores y las patologías encontradas en ellos; estén o no relacionadas con el trabajo, facilitándoles brindar acompañamiento para la promoción y prevención de la salud de los afiliados no solo en el ambiente laboral, también las orienta en la implementación de los Sistemas de Vigilancia Epidemiológica.



## Primeros Auxilios y Botiquín

El botiquín de primeros auxilios se convierte en un recurso básico y primordial para las personas que asisten y prestan un primer auxilio,



ya que el botiquín provee todos los elementos indispensables necesarios para atender de manera inmediata a las víctimas de accidentes o controlar eficientemente cualquier enfermedad que se manifiesta de manera repentina, y en muchos casos se convierten en determinantes para lograr salvar vidas.

## Actividades de fomento de estilos de vida saludables.

Los hábitos y costumbres que cada persona realiza para lograr un desarrollo y un bienestar, sin atentar contra su propio equilibrio biológico y su relación con su ambiente natural, social y laboral. Actividad física puede caminar 30 minutos diarios, actividades de promoción y cuidado de la salud, aprovechamiento del tiempo libre y llevar una dieta sana.



## Estadísticas de Accidentalidad y Ausentismo Laboral.

Buscan medir el impacto de las actividades de promoción y prevención que se realizan en las empresas, las tasas de accidentalidad hacen referencia al número de accidentes calificados y el ausentismo laboral, la tasa de enfermedad laboral corresponde al número de enfermedades calificadas como de origen laboral, todas con respecto a la población y en un período determinado.

